



## ÜBER PLANB

PLANB Ruhr e. V., gegründet 2011, ist ein anerkannter Träger der sozialen Arbeit, organisiert unter dem Dach des Paritätischen NRW. Unsere interkulturelle Arbeit schafft Zukunftsperspektiven für Kinder, Jugendliche, Frauen und Familien – unabhängig von ethnischer, sozialer und kultureller Herkunft, Weltanschauung oder sexueller Orientierung. Unsere rund 400 Mitarbeiter:innen in der Trägergemeinschaft mit Vielfalt im Ruhrgebiet gGmbH (ViR) sprechen mehr als 30 Sprachen und Dialekte. Wir sind besonders im gesamten Ruhrgebiet wie auch in ganz NRW vertreten. Unsere Kompetenzbereiche sowie die Qualität unserer Arbeit sind auf stetige Weiterentwicklung ausgelegt.

- ✓ Interkulturelle ambulante Erziehungshilfen
- ✓ Pflegefamilien und stationäre Hilfen für Kinder
- ✓ Stationäre Erziehungshilfen für Jugendliche
- ✓ Stationäre Hilfen für unbegleitete minderjährige Geflüchtete (UMA)
- ✓ Bildung und Prävention
- ✓ Migrations- und Integrationsarbeit
- ✓ Kindertageseinrichtungen und Brückenprojekte für Kinder aus Flüchtlingsfamilien

## KONTAKT



### Lois Nwokey

Friedens- und Konfliktforschung (M. A.)  
Projektleitung IBF –  
Sprachen: Igbo, Pidgin, Englisch,  
Deutsch

☎ 0208 437676-41

☎ 0172 9560572

✉ [ibf-muelheim@planb-ruhr.de](mailto:ibf-muelheim@planb-ruhr.de)

### Adresse:

PLANB Ruhr e.V.  
Friedrich-Ebert-Str. 8, 2. OG  
45468 Mülheim an der Ruhr

### Sprechzeiten:

Mittwochs 10 bis 12 Uhr

### Gefördert durch:

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,  
Gleichstellung, Flucht und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



## MÜLHEIM AN DER RUHR

# Interkulturelles Begegnungszentrum für Frauen – IBF

Empowerment, Sprache, Beratung und Begegnung



**PLANB**  
Ruhr e.V.  
Interkulturelle Soziale Arbeit  
für Kinder, Jugend, Frauen und Familien

### Geschäftsstelle Bochum

Alleestr. 46  
44793 Bochum  
☎ 0234 459669-0  
☎ 0234 459669-99

✉ [info@planb-ruhr.de](mailto:info@planb-ruhr.de)  
🌐 [www.planb-ruhr.de](http://www.planb-ruhr.de)

**PLANB**  
Ruhr e.V.  
Interkulturelle Soziale Arbeit  
für Kinder, Jugend, Frauen und Familien



Das Interkulturelle Begegnungszentrum ist eine Initiative, die sich darauf konzentriert, ein offenes Frauenzentrum für unterschiedliche Gruppen von Migrantinnen und geflüchteten Frauen zu schaffen. Unser Ziel ist, eine inklusive Gemeinschaft aufzubauen, in der Frauen mit Flucht- und Migrationsgeschichte ihre Fähigkeiten weiterentwickeln, ihr Selbstbewusstsein stärken und aktiv am gesellschaftlichen Leben teilnehmen können

#### Angebote:

- Begegnungszentrum in einem vertrauten und sicheren Umfeld
- niederschwellige Sprachkurse und kultureller Austausch
- Workshops zu Themen wie Berufsentwicklung, Gesundheit und Elternschaft
- gemeinschaftliche kulturelle Veranstaltungen und Feiern
- Unterstützung bei der Jobsuche und Vermittlung beruflicher Kompetenzen
- Mentoring-Programme zur persönlichen und beruflichen Entwicklung
- Engagement in gemeinnützigen Projekten und sozialen Aktivitäten



**Haben wir dein Interesse geweckt?  
Sprich uns gerne an – wir freuen uns  
über deine Ideen und Wünsche!**

Über genaue Termine zu den Angeboten informieren wir stets auf unserer Webseite und mit weiteren Flyern.

<https://s.planb-ruhr.de/rDSEA>

## RUSSISCH

Центр интеркультурных встреч – это инициатива, направленная на то чтобы: создать открытый женский центр для различных групп мигрантов и женщин-беженцев.

#### Наши предложения:

- центр для встреч в знакомой и безопасной обстановке
- начальные языковые курсы и культурный обмен.
- Семинары по таким темам, как карьерный рост, здоровье и воспитание детей.
- организация культурных мероприятий и праздников.
- Поддержка в поиске работы и развитии профессиональных навыков
- Программы наставничества для личного и профессионального развития.
- Участие в благотворительных проектах и общественной деятельности

**Мы вас заинтересовали? Пожалуйста, обращайтесь к нам – мы с нетерпением ждем ваших идей и пожеланий!**

## FRANZÖSISCH

Le centre de rencontre interculturel est une initiative qui vise à créer un centre de femmes ouvert à différents groupes de femmes migrantes ou réfugiées.

#### Offres:

- Centre de rencontre dans un environnement familier et sûr
- Cours de langue pour débutantes et échanges culturels
- Ateliers sur des thèmes tels que le développement professionnel, la santé et la parentalité
- Célébrations d'événements culturels et communautaires
- Soutien à la recherche d'emploi et transmission de compétences professionnelles
- Programmes de mentorat pour le développement personnel et professionnel
- Engagement dans des projets d'intérêt général et des activités sociales

**Avons-nous éveillé votre intérêt? N'hésitez pas à nous contacter.  
Nous nous réjouissons de vos idées et de vos souhaits!**



## ARABISCH

مركز التواصل الثقافي هو مبادرة تركز على إنشاء مركز نسائي مفتوح لمجموعات متنوعة من النساء المهاجرات والنساء اللاجئات

#### العروض:

- مركز للتواصل في بيئة مألوفة وآمنة
- دورات لغة منخفضة المستوى وتبادل ثقافي
- ورش عمل حول مواضيع مثل تطوير المهنة والصحة والأمومة
- فعاليات ثقافية واحتفالات جماعية
- دعم في البحث عن وظائف وتطوير المهارات المهنية
- برامج التوجيه للتنمية الشخصية والمهنية
- المشاركة في مشاريع خدمية وأنشطة اجتماعية ذات فائدة عامة

هل أثرنا اهتمامك؟ لا تتردد في التحدث معنا - نحن نتطلع إلى سماع أفكارك وأمانيك

## ENGLISCH

The Intercultural Centre is an initiative that focuses on creating an open space for migrant or refugee women.

#### Offers:

- Meeting centre in a familiar and safe environment
- Low-threshold language courses and cultural exchange
- Workshops on topics such as career development, health and parenthood
- Cultural events and celebrations
- Support in finding a job and teaching professional skills
- Mentoring programmes for personal and professional development
- Involvement in community projects and social activities

**Have we sparked your interest? Feel free to contact us – we look forward to hearing your ideas and wishes!**