

AUSBILDUNGSKURS

# SKAT

Systemische:r,  
kultursensible:r Anti-Gewalt-  
und Deeskalationstrainer:in

Starttermin: 06.03.2026

## Handlungssicher in der Praxis – stark als Trainer:in

Du arbeitest mit Kindern, Jugendlichen oder Erwachsenen in pädagogischen, psychosozialen oder sozialraumorientierten Kontexten? Dabei sind vor allem Beziehungsarbeit, Konfliktfähigkeit, kultursensibles Handeln und ein sicheres Auftreten in Krisensituationen gefragt?

Ob für präventive Gruppenangebote, Deeskalations- und Kriseninterventionen oder die langfristige Beziehungsgestaltung – diese Ausbildung vermittelt Dir **wirksame Konzepte, klare Trainingsdesigns und praxiserprobte Tools**, stärkt Deine professionelle Haltung und macht Dich handlungssicher.

**Klar in der Haltung, wirksam in der Beziehung, souverän in der Krise.**

### KONTAKT

Julius Folke

☎ 0172 9387472

✉ skat@planb-ruhr.de

Weitere Informationen,  
Termine und Anmeldung

**PLANB**  
RUHR SPANNT  
Interkulturelle Soziale Arbeit  
für Kinder, Jugend, Frauen und Familien

AUSBILDUNGSKURS

# SKAT

Systemische:r,  
kultursensible:r Anti-Gewalt-  
und Deeskalationstrainer:in

Starttermin: 06.03.2026

## Nach der Ausbildung kannst du als Trainer:in

- ✓ deine Professionalität in der Anti-Gewalt- und Deeskalationsarbeit gezielt ausbauen
- ✓ systemische Haltungen und Methoden vertiefen und anwenden
- ✓ interkulturelle und kultursensible Kompetenzen erweitern
- ✓ deine persönliche Rolle als Trainer:in stärken und reflektieren
- ✓ Trainings eigenständig und praxisnah in Einzelsettings, Gruppen, Klassen und Einrichtungen umsetzen
- ✓ souverän mit Eskalationen, Widerstand und Machtverhältnissen umgehen

## Umfang: 160 Unterrichtseinheiten

- sechs aufeinander aufbauende Kernmodule | 14 Seminartage  
*Modul 1: Trainingsbasics, Qualität und Performance*  
*Modul 2: Methoden, Inhalte und Kernpunkte der Trainer:innenarbeit*  
*Modul 3: Persönliche Entwicklung und systemisches Arbeiten*  
*Modul 4: Kultursensibles Arbeiten, Rassismus und Diversität*  
*Modul 5: Prävention, Intervention, Täter- und Opferperspektiven*  
*Modul 6: Deeskalation, Konfliktmanagement, Gewalt und Mobbing*
- Vertiefungsmodule zur Auswahl | je zwei Seminartage  
*Vertiefung A: Arbeit mit Einzelpersonen und Familien*  
*Vertiefung B: Arbeit mit Kleingruppen*  
*Vertiefung C: Arbeit mit Großgruppen und Klassen*

## Kosten:

- Teilnahmegebühr: 1.950 € (inkl. aller Kernmodule und eines Vertiefungsmoduls)
- jedes weitere Vertiefungsmodul: 250 Euro

**Gesamtdauer: 7 Module | 7 Monate**

- ✓ berufsbegleitend
- ✓ kultursensibel
- ✓ zertifiziert
- ✓ individuell



## KONTAKT

Julius Folke

☎ 0172 9387472

✉ skat@planb-ruhr.de

Weitere Informationen,  
Termine und Anmeldung

**PLANB**

Netzwerk

Interkulturelle Soziale Arbeit  
für Kinder, Jugend, Frauen und Familien