



Basiskurs Systemisches Coaching für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

5-Tage-Intensivtraining

Termine: 11.–13.05.2026 (Teil 1) | 29.–30.06.2025 (Teil 2)

Systemisches Coaching – eine Methode, die verbindet

Systemisches Coaching gehört heute zu den wirkungsvollsten Beratungsansätzen in sozialen Arbeitsfeldern. Ob Kinder, Jugendliche oder Erwachsene: Menschen entwickeln sich in Beziehung zu ihrem Umfeld – und genau dort setzt systemisches Coaching an. Es stärkt Ressourcen, erweitert Handlungsspielräume und ermöglicht nachhaltige „Hilfe zur Selbsthilfe“. Für pädagogische Fachkräfte, Sozialarbeiter:innen, Beratende oder Menschen in begleiteten Settings ist dieser Ansatz ein unschätzbares Werkzeug, um Klarheit, Stabilität und Entwicklungsimpulse zu fördern.

Dieser 5-tägige Basiskurs vermittelt die grundlegende Haltung, die zentralen Modelle und die wichtigsten Techniken, um andere professionell, wertschätzend und lösungsorientiert zu begleiten.

ZIELGRUPPE UND VORAUSSETZUNGEN

Der Kurs richtet sich an alle Menschen, die mit Kindern, Jugendlichen, Familien oder erwachsenen Klient:innen arbeiten – insbesondere:

- Pädagogische Fachkräfte
 - Mitarbeitende aus Jugendhilfe, Schulen, Wohngruppen oder Beratungseinrichtungen
 - Sozialarbeiter:innen, Erzieher:innen, Lernbegleiter:innen
 - Fachkräfte aus therapeutischen und psychosozialen Kontexten
 - Ehrenamtliche oder Vereine, die Menschen begleiten und stärken wollen
- Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

INHALTE DES BASISKURSES

Der Kurs führt Schritt für Schritt in das systemische Denken und Handeln ein. Die Teilnehmenden arbeiten mit praxiserprobten Tools, reflektieren ihre Rolle als Coach und üben konkrete Coachingprozesse in partnerschaftlicher und geschützter Atmosphäre.

Thematische Schwerpunkte:

1. Grundlagen & Haltung

Was ist systemisches Coaching?

- Individuelle Wahrnehmungswelten verstehen
- Ressourcen- und lösungsorientierte Gesprächsführung
- Kontakt, Vertrauen und klare Auftragsklärung

2. Arbeit mit inneren Prozessen

- Ziele systemisch entwickeln
- Blockaden erkennen und verändern
- Perspektivwechsel sinnvoll einsetzen (z. B. Reframing)
- Einfach umsetzbare Techniken für emotionale Entlastung

3. Arbeit mit Systemen & Beziehungen

- Visualisieren und verstehen sozialer Bezugssysteme
- Systemische Fragetechniken praktisch anwenden
- Hypothesenbildung und systemische Schleifen
- Grenzen erkennen: Was ist Coaching – was nicht?

4. Methoden für nachhaltige Veränderung

- Timeline-Arbeit zur Ressourcenaktivierung
- Ideen- und Lösungsentwicklung mit kreativen Techniken
- Reflexion der eigenen Rolle und Haltung
- Transfer in den Berufsalltag: Einsatzfelder & Dosierung

Der Basiskurs ist stark praxisorientiert – Sie arbeiten in Kleingruppen, probieren Methoden direkt aus und entwickeln Sicherheit in der Anwendung.

VORTEILE

Nach diesen fünf intensiven Seminartagen verfügen die Teilnehmenden über ein fundiertes Grundhandwerkszeug, um Menschen lösungsorientiert, ressourcenfokussiert und strukturiert zu unterstützen.

Sie gewinnen:

- Sicherheit in der Gesprächsführung
- Tools für emotionale Stabilisierung und Perspektivwechsel
- Methoden, um Beziehungen, Dynamiken und Systeme sichtbar zu machen
- Klarheit über die eigene Rolle als Coach
- Fähigkeit, andere wirksam zu unterstützen – im Sinne echter Selbstwirksamkeit

QUALITÄT

Das PLANB Bildungswerk ist der offizielle Bildungsträger der PLANB Ruhr gGmbH und steht für hochwertige, praxisnahe und bedarfsorientierte Fort- und Weiterbildungsangebote. Unsere Anerkennung nach dem Weiterbildungsgesetz Nordrhein-Westfalen (WbG) bestätigt unsere langjährige Erfahrung und unser Engagement für die Qualifizierung von Fachkräften in sozialen, pädagogischen und gesellschaftlich relevanten Arbeitsfeldern.

Was uns auszeichnet:

- **Zertifizierung und Qualität:** Anerkennung nach WbG NRW und weitere Qualitätszertifikate wie AZAV (ISO 9001) und PQSys belegen unsere hohe Bildungsqualität.
- **Dozierenden-Pool:** Unser Team besteht aus erfahrenen internen und externen Fachkräften mit ausgewiesener Expertise in ihren jeweiligen Fachgebieten.
- **Praxisnähe:** Unsere Bildungsangebote orientieren sich konsequent an den praktischen Anforderungen der Teilnehmenden.
- **Individualisierte Angebote:** in allen Bildungsangeboten arbeiten wir mit Praxisbeispielen der Teilnehmer:innen, um nicht nur praxisnah, sondern auch praxisbezogen zu lernen.



KOSTEN

Die Kosten für die Weiterbildung betragen 1.300 Euro pro Person. Ratenzahlung möglich: 2 Raten à 650 €

ANMELDUNG

- **Unterrichtszeiten:** jeweils von 9:30 bis 16:30 Uhr.
- **Veranstaltungsort:** Bochum, Alleestraße 48.
- **Teilnehmerzahl:** 15 Plätze
- **Abschluss:** „Zertifizierte:r systemische:r Coach für Kinder, Jugendliche und Erwachsene“.
- **Anmeldung** erfolgt über die Webseite: <https://planb-ruhr.de/plan-b-stiftung-ruhr/bildungswerk/fort-und-weiterbildungen/systemisches-coaching-grundlagenausbildung/>

ANSPRECHPARTNER:INNEN

J. Folke

Bildungsreferent

0234 459669-40

0172 9387472

bildungswerk@planb-ruhr.de

K. Boldrew

Fachbereichsleitung Bildung und Prävention

0234 459669-40

01522 8773495

bildungswerk@planb-ruhr.de