



Aufbaukurs Systemisches Teamcoaching

3-Tage-Intensivtraining

Termine: 25.-27.01.2027

Systemisches Teamcoaching – Klarheit schaffen, Potenziale entfalten

Teams sind mehr als die Summe ihrer Mitglieder. In ihnen wirken unterschiedliche Rollen, unausgesprochene Erwartungen, Dynamiken zwischen Kooperation und Konflikt und eine gemeinsame Geschichte, die sich auf die aktuelle Zusammenarbeit auswirkt. Systemisches Teamcoaching setzt genau hier an: Es macht Muster sichtbar, aktiviert Ressourcen, stärkt die gemeinsame Verantwortung und schafft Orientierung.

Dieser 3-tägige Aufbaukurs vermittelt die zentralen Methoden, Modelle und Tools, um Teams strukturiert, lösungsorientiert und nachhaltig zu begleiten. Perfekt für Fachkräfte, die Entwicklungsprozesse gestalten oder Gruppen professionell führen bzw. moderieren.

ZIELGRUPPE UND VORAUSSETZUNGEN

Der Kurs richtet sich an Fachkräfte, die Teams oder Gruppen professionell begleiten, führen oder deren Entwicklung unterstützen, u. a.:

- Teamleitungen & Führungskräfte
- pädagogische Fachkräfte in Schulen, Wohngruppen, Einrichtungen & psychosozialen Kontexten
- Coaches, Moderator:innen, Supervisor:innen, Prozessbegleitende
- HR, Personalentwicklung, Organisationsentwicklung
- Menschen in sozialen Bereichen, die systemische Gruppenprozesse gestalten wollen

Voraussetzung: Basiskurs Systemisches Coaching oder äquivalente Grundausbildung.

INHALTE DES BASISKURSES

Der Kurs bietet systemische Werkzeuge für Teamdiagnose, Konfliktbearbeitung und ressourcenorientierte Zusammenarbeit. Die Teilnehmenden lernen zentrale Skills für Leading, Präsenz- und Prozesssteuerung.

Thematische Schwerpunkte:

1. Teams verstehen & systemisch diagnostizieren

- Grundlagen des Teamcoachings: Struktur, Regeln & Rolle des Coaches
- Team-Phasen nach Tuckman (Forming–Storming–Norming–Performing) – Dynamiken erkennen & nutzen
- Teamtacho: Standortbestimmung des Teams
- Ressourcen- und Bedarfserhebung: Woran „krankt“ das Team – woran wächst es?
- Teamdiagnose: Muster, Kommunikationswege & verdeckte Erwartungen erkennen
- Teamrollen nach Belbin: Stärken, Risiken & komplementäre Funktionen im Team
- Visualisierungstechniken zur Strukturierung komplexer Teamprozesse

2. Zusammenarbeit stärken & Lösungen entwickeln

- Kreativtechniken zur Lösungsfindung in Gruppen
- Gemeinsame Interessen herausarbeiten & Allianzen bilden
- Ressourcenaktivierung: Was das Team bereits kann – und was es (wieder) lernen darf
- Teamrollen-Analyse (Belbin): Teams gezielt aufstellen & Konfliktpotenziale minimieren
- Praktische Tools für Zusammenarbeit, Verständigung & Entscheidungsfindung
- Systemische Interventionen für Gruppen: Muster aufbrechen, Perspektiven erweitern
- Teamspiele & erfahrungsorientierte Methoden als Diagnostik- und Entwicklungsinstrument

3. Leading, Haltung & die Rolle des Coaches

- Teamleading: Was Teams wirklich brauchen – und wie Coaches, Moderator:innen oder Führungskräfte das unterstützen
- Kohäsion & Lokomotion sicherstellen: Wie Gruppen in Bewegung kommen
- Standing als Coach: Authentizität, Präsenz & strukturiertes Auftreten
- Hoch- und Tiefstatus: Wirkung gezielt einsetzen
- Umgang mit Widerstand, Nebenbühnen & schwierigen Gruppenkonstellationen
- Die „Team-Symphonie“: Ressourcen, Stimmen & Synergien des Teams sichtbar machen
- Transfer: Wie Teamtools im beruflichen Alltag sicher genutzt werden

Der Aufbaukurs ist stark praxisorientiert – Sie arbeiten in Kleingruppen, probieren Methoden direkt aus und entwickeln Sicherheit in der Anwendung.

VORTEILE

Nach diesen drei intensiven Tagen verfügen die Teilnehmenden über:

- ein klares Verständnis gruppendynamischer Mechanismen
- konkrete Tools für Teamdiagnostik, Rollenklärung & Ressourcenaktivierung
- Methoden zur Förderung von Kooperation, Kreativität & Lösungsorientierung
- Sicherheit im Umgang mit Konflikten & herausfordernden Teamprozessen
- eine geschärfte professionelle Identität als Teamcoach / Teamleiter:in
- die Fähigkeit, Teams systemisch zu führen und „Hilfe zur Selbsthilfe“ zu ermöglichen

QUALITÄT

Das PLANB Bildungswerk ist der offizielle Bildungsträger der PLANB Ruhr gGmbH und steht für hochwertige, praxisnahe und bedarfsorientierte Fort- und Weiterbildungsangebote. Unsere Anerkennung nach dem Weiterbildungsgesetz Nordrhein-Westfalen (WbG) bestätigt unsere langjährige Erfahrung und unser Engagement für die Qualifizierung von Fachkräften in sozialen, pädagogischen und gesellschaftlich relevanten Arbeitsfeldern.

Was uns auszeichnet:

- **Zertifizierung und Qualität:** Anerkennung nach WbG NRW und weitere Qualitätszertifikate wie AZAV (ISO 9001) und PQSys belegen unsere hohe Bildungsqualität.
- **Dozierenden-Pool:** Unser Team besteht aus erfahrenen internen und externen Fachkräften mit ausgewiesener Expertise in ihren jeweiligen Fachgebieten.
- **Praxisnähe:** Unsere Bildungsangebote orientieren sich konsequent an den praktischen Anforderungen der Teilnehmenden.
- **Individualisierte Angebote:** in allen Bildungsangeboten arbeiten wir mit Praxisbeispielen der Teilnehmer:innen, um nicht nur praxisnah, sondern auch praxisbezogen zu lernen.



KOSTEN

Die Kosten für die Weiterbildung betragen 800 Euro pro Person. Ratenzahlung möglich:
2 Raten à 400 €

ANMELDUNG

- **Unterrichtszeiten:** jeweils von 9:30 bis 16:30 Uhr.
- **Veranstaltungsort:** Bochum, Alleestraße 48.
- **Teilnehmerzahl:** 15 Plätze
- **Abschluss:** Teilnahmebestätigung systemische:r Teamcoach
- **Anmeldung** erfolgt über die Webseite: <https://planb-ruhr.de/plan-b-stiftung-ruhr/bildungswerk/fort-und-weiterbildungen/systemisches-coaching-grundlagenausbildung/>

ANSPRECHPARTNER:INNEN

J. Folke

Bildungsreferent

0234 459669-40

0172 9387472

bildungswerk@planb-ruhr.de

K. Boldrew

Fachbereichsleitung Bildung und Prävention

0234 459669-40

01522 8773495

bildungswerk@planb-ruhr.de