

Systemisches Familiencoaching – 3-Tage-Intensivkurs

Termin: 21.–23.10.2025

[Aufbaukurs – Voraussetzung: Basiskurs Systemisches Coaching oder vergleichbare Vorkenntnisse]

Systemisches Familiencoaching – wirksam unterstützen, wo Beziehungen entstehen

Familien sind komplexe soziale Systeme: Sie tragen Geschichten, Rollen, unausgesprochene Regeln, Erwartungen – und gleichzeitig enorme Ressourcen in sich. Systemisches Familiencoaching setzt genau dort an: Es hilft, Muster sichtbar zu machen, Konflikte verstehbar werden zu lassen und neue Wege der Kooperation zu eröffnen.

Dieser dreitägige Aufbaukurs vermittelt fundierte systemische Methoden, um Familien professionell, strukturiert und lösungsorientiert zu begleiten. Die Teilnehmenden vertiefen ihre Coachingkompetenzen, lernen gruppensystemische Mechanismen kennen und entwickeln Sicherheit im Einsatz wirkungsvoller Tools.



Inhalte des 3-Tage-Kurses

Der Kurs verbindet kompakte Theorie mit intensiver praktischer Anwendung. Ziel ist es, Familienprozesse verstehen, strukturieren und begleiten zu können.

Tag 1 – Familien verstehen: Dynamiken, Muster, Geschichte

- Besonderheiten systemischer Gruppenarbeit (Familien als eigenes System)
- Struktur & Regeln für gelingende Familiencoachings
- **Genogramm-Arbeit:** Herkunft, Muster, Rollen sichtbar machen
- **Familienhelfer-Map:** Ressourcen, Unterstützer & wichtige Bezugspunkte
- **Erweiterte Ressourcen-Timeline:** Herkunft würdigen – Zukunft öffnen
- **Beziehungsbrett / systemische Aufstellungen** zur Visualisierung von Nähe, Distanz & Einfluss
- Stärken aktivieren, Störfaktoren erkennen & entlasten

Tag 2 – Konflikte kreativ & lösungsorientiert bearbeiten

- Türöffner & Eisbrecher für herausfordernde Familiensettings
- Systemische Konflikte sichtbar machen & bearbeiten
- Besondere Kontexte: Trennung, Scheidung & Patchwork-Konstellationen
- **Fairhandling-Technik** – konstruktive Kommunikation fördern
- Transaktionen, Muster & das **Dramadreieck** im Familienkontext
- **Gewinner-Dreieck** – Rollen wechseln & Verantwortung stärken

Kursbeschreibung

- Umgang mit Widerstand, Eskalationen & emotionalen „Knotenpunkten“

Tag 3 – Rolle & Kompetenz der Coachin / des Coaches

- Haltung, Präsenz & Klarheit im Familiencoaching
- Struktur geben, ohne zu dominieren
- Leading & Volition in Gruppensettings
- Selbstreflexion: eigene Trigger, Glaubenssätze, Grenzen
- Professionelle Verantwortung & Dosierung systemischer Interventionen
- Transfer: Einsatzmöglichkeiten im eigenen Arbeitskontext

Zielgruppe

Der Kurs richtet sich an Fachkräfte, die Familien professionell begleiten, unterstützen oder beraten, u. a.:

- Pädagogische Fachkräfte
- Mitarbeitende in Jugendhilfe, Frühförderung, Wohngruppen
- Schulsozialarbeiter:innen & Beratungsstellen
- Coaches, Familienberater:innen, psychosoziale Fachkräfte
- Menschen in sozialen Berufen, die systemisches Arbeiten gezielt vertiefen möchten

Voraussetzung: **Basiskurs Systemisches Coaching** oder vergleichbare Qualifikation.

Nutzen für die Teilnehmenden

Nach diesen drei Tagen verfügen die Teilnehmenden über:

- ein differenziertes Verständnis von Familienstrukturen & -dynamiken
- konkrete Tools für Analyse, Ressourcenaktivierung & Konfliktbearbeitung
- Sicherheit in Auftragsklärung, Prozesssteuerung & Gesprächsführung
- Klarheit über die eigene Rolle als Familiencoach
- praxisnahe Methoden für eine systemische, entlastende & zielorientierte Begleitung

Sie erhalten eine **Teilnahmebestätigung**.

Kurzbeschreibung für Werbezwecke

Ein praxisstarker Aufbaukurs für Fachkräfte, die Familien professionell begleiten. In drei intensiven Tagen lernen die Teilnehmenden die zentralen Tools des systemischen Familiencoachings kennen – von Visualisierungsinstrumenten über Konfliktmethoden bis hin zur eigenen Haltung als Coach. Ideal für alle, die Familienstrukturen verstehen, Ressourcen aktivieren und Entwicklungsprozesse nachhaltig unterstützen wollen.