



MethodenBOX für den Alltag

1-Tagesveranstaltung

MethodenBOX für den Alltag – Kinder und Jugendliche gezielt stärken

Die Fortbildung MethodenBOX vermittelt einen praxisbewährten Methodenkoffer zur gezielten Förderung sozialer, emotionaler und persönlicher Kompetenzen von Kindern und Jugendlichen. Im Mittelpunkt steht nicht die Vermittlung von Konzepten, sondern die Fähigkeit, Gruppen, Einzelsettings und Lernprozesse aktiv zu gestalten. Im Rahmen der Fortbildung wird ein methodisch sicheres, flexibles und zielgerichtetes Arbeiten eingeübt. Die Anwendung erfolgt unabhängig davon, ob mit Klassen, Kleingruppen oder einzelnen Kindern und Jugendlichen gearbeitet wird. Die Fortbildung verbindet gruppenspezifische Verständnisse, erlebnisorientierte Übungen und systematische Reflexion, sodass nachhaltige Lernprozesse entstehen.

Ein zentrales Merkmal der MethodenBOX ist ihre Anpassungsfähigkeit an unterschiedliche Zielgruppen und Arbeitskontexte: Schule, Jugendhilfe, Wohngruppe oder offene Angebote. Pro Fortbildungstag wird eine Zielgruppe fokussiert, sodass Methoden passgenau eingeübt und übertragen werden können.

ZIELGRUPPE UND VORAUSSETZUNGEN

Der Kurs richtet sich an Fachkräfte, die mit Kindern, Jugendlichen, Familien oder erwachsenen Klient:innen arbeiten:

- Pädagogische Fachkräfte
- Mitarbeitende aus Jugendhilfe, Schulen, Wohngruppen oder Beratungseinrichtungen
- Sozialarbeiter:innen, Erzieher:innen, Lernbegleiter:innen
- Fachkräfte aus therapeutischen und psychosozialen Kontexten

INHALTE DER THEMENBLÖCKE

Der Kurs vermittelt Fachkräften, gruppenspezifische Prozesse zu erkennen und konstruktiv zu nutzen, Kinder und Jugendliche aktiv zu beteiligen, Übungen sicher

anzuleiten, zu variieren und auf Situationen anzupassen, Reflexion als zentrales Instrument sozialen Lernens einzusetzen sowie den Transfer in den Schul-, Gruppen- oder Einzelförderalltag herzustellen.

MethodenBOX Kultursensibilität Schule

- Methoden zur Sichtbarmachung kultureller Unterschiede
- Bearbeitung von Zuschreibungen, Vorurteilen und Konflikten
- Sensibilisierung für Respekt, Perspektivwechsel und Zugehörigkeit

MethodenBOX Mobbing- und Gewaltprävention Jugendhilfe

- Prävention von Gewalt und Ausgrenzung in Gruppen
- Auswahl geeigneter Formate bei bestehenden Konflikten
- Anleitung von Übungen, Gesprächen und Reflexion zur Förderung von Deeskalation und Verantwortung

VORTEILE

Nach diesem intensiven Seminartag verfügen die Teilnehmenden über die Fähigkeit, Gruppen zu steuern, Lernprozesse zu gestalten und Kinder sowie Jugendliche wirksam in ihrer sozialen, emotionalen und persönlichen Entwicklung zu unterstützen.

Sie gewinnen:

- methodische Sicherheit im Arbeiten mit Gruppen, Kleingruppen und Einzelsettings
- die Fähigkeit, gruppendynamische Prozesse zu erkennen und konstruktiv zu nutzen
- Handlungskompetenz in der Gestaltung von Lernprozessen
- Sicherheit in der Anleitung, Variation und Anpassung von Übungen
- die Fähigkeit, Reflexion als Instrument sozialen Lernens einzusetzen

QUALITÄT

Das PLANB Bildungswerk ist der offizielle Bildungsträger der PLANB Ruhr gGmbH und steht für hochwertige, praxisnahe und bedarfsorientierte Fort- und Weiterbildungsangebote. Unsere Anerkennung nach dem Weiterbildungsgesetz Nordrhein-Westfalen (WbG) bestätigt unsere langjährige Erfahrung und unser Engagement für

die Qualifizierung von Fachkräften in sozialen, pädagogischen und gesellschaftlich relevanten Arbeitsfeldern.

Was uns auszeichnet:

- **Zertifizierung und Qualität:** Anerkennung nach WbG NRW und weitere Qualitätszertifikate wie AZAV (ISO 9001) und PQSys belegen unsere hohe Bildungsqualität.
- **Dozierenden-Pool:** Unser Team besteht aus erfahrenen internen und externen Fachkräften mit ausgewiesener Expertise in ihren jeweiligen Fachgebieten.
- **Praxisnähe:** Unsere Bildungsangebote orientieren sich konsequent an den praktischen Anforderungen der Teilnehmenden.
- **Individualisierte Angebote:** in allen Bildungsangeboten arbeiten wir mit Praxisbeispielen der Teilnehmer:innen, um nicht nur praxisnah, sondern auch praxisbezogen zu lernen.

KOSTEN

Die Kosten für die Weiterbildung betragen 110 Euro pro Person.

ANMELDUNG

- **Unterrichtszeiten:** jeweils von 9:30 bis 16:30 Uhr.
- **Veranstaltungsort:** Bochum, Alleestraße 48.
- **Teilnehmerzahl:** 20 Plätze
- **Abschluss:** Teilnahmezertifikat
- **Anmeldung** erfolgt über die Webseite: <https://planb-ruhr.de/plan-b-stiftung-ruhr/bildungswerk/fort-und-weiterbildungen/deeskalierende-gesprächsführung-und-konfliktmanagement/>

ANSPRECHPARTNER:INNEN

J. Folke

Bildungsreferent

0234 459669-40

0172 9387472

bildungswerk@planb-ruhr.de

K. Boldrew

Fachbereichsleitung Bildung und Prävention

0234 459669-40

01522 8773495

bildungswerk@planb-ruhr.de