



Systemische Grundlagen – SysG

1- Tagesveranstaltung

Systemische Grundlagen – Einführung in das systemische Arbeiten

In diesem Einführungsseminar werden die Grundlagen des systemischen Arbeitens vermittelt – kompakt, praxisnah und direkt anwendbar. Die Teilnehmenden lernen, wie Gespräche durch gezielte Fragen, aktives Zuhören und klare Auftragsklärung strukturiert werden können und wie sich dadurch neue Perspektiven eröffnen lassen. Zentral ist dabei die Auseinandersetzung mit grundlegenden Prinzipien systemischen Denkens sowie mit der systemischen Grundhaltung. Dazu gehört, Systeme als Ganzes zu betrachten, Wechselwirkungen und zirkuläre Prozesse zu erkennen sowie ressourcen- und lösungsorientiert zu arbeiten. Ebenso werden Allparteilichkeit, Neutralität sowie die Bedeutung von Sprache und die Konstruktion von Wirklichkeit thematisiert. Darüber hinaus werden verschiedene Gesprächsmethoden und Fragetechniken eingeführt. Dazu zählen unter anderem aktives Zuhören, Paraphrasieren, Spiegeln und Reframing sowie zirkuläre Fragen, Skalierungsfragen und hypothetische Fragen. Neben der Vermittlung theoretischer Grundlagen steht die praktische Anwendung im Mittelpunkt.

Die Teilnehmenden erproben Methoden, die sie im Berufsalltag unterstützen und die Zusammenarbeit mit Klient_innen sowie im Team stärken können. Eigene Fragen können eingebracht werden, sodass konkrete Werkzeuge für die Praxis mitgenommen werden.

ZIELGRUPPE UND VORAUSSETZUNGEN

Der Kurs richtet sich an alle Menschen, die mit Kindern, Jugendlichen, Familien oder erwachsenen Klient_innen arbeiten – insbesondere:

- Pädagogische Fachkräfte
- Mitarbeitende aus Jugendhilfe, Schulen, Wohngruppen oder Beratungseinrichtungen
- Sozialarbeiter_innen, Erzieher_innen, Lernbegleiter_innen

- Fachkräfte aus therapeutischen und psychosozialen Kontexten

INHALTE DES BASISKURSES

Der Kurs führt Schritt für Schritt in das systemische Denken und Handeln ein. Die Teilnehmenden arbeiten mit praxiserprobten Tools, reflektieren ihre Rolle als Coach und üben konkrete Coachingprozesse in partnerschaftlicher und geschützter Atmosphäre.

Thematische Schwerpunkte:

1. Grundlagen systemischen Denkens

- Systeme als Ganzes betrachten (Familie, Team, Organisation)
- Wechselwirkungen und zirkuläre Prozesse
- Ressourcen- und Lösungsorientierung
- Allparteilichkeit und Neutralität
- Bedeutung von Sprache und Konstruktion von Wirklichkeit

2. Gesprächsmethoden

- Aktives Zuhören
- Paraphrasieren
- Spiegeln
- Reframing

3. Fragetechniken

- Zirkuläre Fragen
- Skalierungsfragen
- Hypothetische Fragen

VORTEILE

Nach diesen eintägigen intensiven Seminartagen verfügen die Teilnehmenden über grundlegende Kenntnisse des systemischen Arbeitens sowie über konkrete Methoden für ihren Berufsalltag. Sie können Gespräche durch gezielte Fragen, aktives Zuhören und klare Auftragsklärung strukturieren. Zudem kennen sie zentrale Prinzipien systemischen Denkens und erste Gesprächs- und Fragetechniken. Diese können sie in unterschiedlichen beruflichen Kontexten anwenden.

Sie gewinnen:

- Grundlagenkenntnisse im systemischen Arbeiten
- Methoden zur Strukturierung von Gesprächen
- Sicherheit im Einsatz von Gesprächs- und Fragetechniken
- Anwendbare Werkzeuge für den beruflichen Alltag

QUALITÄT

Das PLANB Bildungswerk ist der offizielle Bildungsträger der PLANB Ruhr gGmbH und steht für hochwertige, praxisnahe und bedarfsorientierte Fort- und Weiterbildungsangebote. Unsere Anerkennung nach dem Weiterbildungsgesetz Nordrhein-Westfalen (WbG) bestätigt unsere langjährige Erfahrung und unser Engagement für die Qualifizierung von Fachkräften in sozialen, pädagogischen und gesellschaftlich relevanten Arbeitsfeldern.

Was uns auszeichnet:

- **Zertifizierung und Qualität:** Anerkennung nach WbG NRW und weitere Qualitätszertifikate wie AZAV (ISO 9001) und PQSys belegen unsere hohe Bildungsqualität.
- **Dozierenden-Pool:** Unser Team besteht aus erfahrenen internen und externen Fachkräften mit ausgewiesener Expertise in ihren jeweiligen Fachgebieten.
- **Praxisnähe:** Unsere Bildungsangebote orientieren sich konsequent an den praktischen Anforderungen der Teilnehmenden.
- **Individualisierte Angebote:** in allen Bildungsangeboten arbeiten wir mit Praxisbeispielen der Teilnehmer:innen, um nicht nur praxisnah, sondern auch praxisbezogen zu lernen.



KOSTEN

Die Kosten für die Weiterbildung betragen 110 Euro pro Person.

ANMELDUNG

- **Unterrichtszeiten:** jeweils von 9:30 bis 16:30 Uhr.
- **Veranstaltungsort:** Bochum, Alleestraße 48.
- **Teilnehmerzahl:** 20 Plätze
- **Abschluss:** Teilnahmezertifikat
- **Anmeldung** erfolgt über die Webseite: <https://planb-ruhr.de/plan-b-stiftung-ruhr/bildungswerk/fort-und-weiterbildungen/systemisches-coaching-grundlagenausbildung/>

ANSPRECHPARTNER:INNEN

J. Folke

Bildungsreferent

0234 459669-40

0172 9387472

bildungswerk@planb-ruhr.de

K. Boldrew

Fachbereichsleitung Bildung und Prävention

0234 459669-40

01522 8773495

bildungswerk@planb-ruhr.de